

## Apprendre à recevoir

Amour et Harmonie je suis.

Je suis la vie qui aime en vous et la vie qui souffre dans vos cœurs car je suis tout ce qui est. Et tout ce qui est contient à la fois la joie et la peine, l'amour et la haine, la lumière et l'ombre. Je viens vers vous ce matin pour vous aider à faire le chemin de la 3<sup>e</sup> dimension à la 4<sup>e</sup> dimension. Ce chemin n'est pas toujours facile car il implique plusieurs mémoires à déloger de vos cœurs, de vos âmes, de vos esprits. Plusieurs vies de souffrance, plusieurs vies de séparation, plusieurs vies de colère contre vous-même et contre les autres, mais j'ai foi en vous, j'ai foi en chacun et chacune de vous pour réussir.

Je sais que la tâche n'est pas facile car autour de vous beaucoup d'énergies sont en mouvement ce qui vous déstabilise. Cependant vous avez aussi développé une belle capacité de rester dans le cœur. Alors ouvrez ce cœur qui est le passage à la 4<sup>e</sup> dimension. C'est à travers l'énergie du cœur que la planète terre fera la transition. C'est à travers lui que toutes les émotions négatives qui sont en train de détruire l'humanité seront guéries. En vous il y a encore beaucoup d'énergies de cette 3<sup>e</sup> dimension, beaucoup d'énergies reliées à l'ego. Cet ego se vante d'avoir fait un bon bout de chemin, croit être en avant des autres, plus compétent, plus capable mais c'est encore le mental inférieur qui se compare et se juge. Le chemin de l'adepte vers l'amour véritable passe par l'humilité, par la simplicité et non pas par la comparaison. Acceptez-vous tel que vous êtes avec vos forces, vos faiblesses, vos rêves réalisés ainsi qu'avec ceux qui mettent du temps à le faire. Acceptez que vos énergies se sont rigidifiées dans votre mental et bloquent les énergies d'amour ou d'attraction de l'amour et de l'abondance. N'est-il pas temps de mettre de la souplesse et de la conscience dans votre vie? Non pas un petit moment par ci, par là mais à chaque instant. **Conscience dans chaque moment.** C'est ainsi que vous ouvrirez la porte du cœur de l'âme qui demande que votre petite voix intérieure vous accompagne dans l'acceptation de l'autre et de vous. Bien souvent, sans vous en rendre compte, vous êtes encore dans le jugement, dans la critique de vous-même, dans le désir de faire encore plus pour être aimé, apprécié, reconnu par les autres.

Regardez comment votre passé, vos souvenirs d'enfance surtout ont influencé toute votre vie d'adulte. Plusieurs d'entre vous ont manqué de valorisation individuelle, manqué de support pour vous épanouir car vous provenez de familles nombreuses et cela a pu affecter vos relations avec vous-même. Beaucoup de vous ont beaucoup donné de leur temps et continuent de donner beaucoup aux autres, mais donnez-vous autant à vous-même? Respectez-vous vos limites émotionnelles et physiques matérielles? Bien souvent non, car la majorité du temps vous pensez à l'autre avant de penser à vous. Vous me direz que c'est très bien ainsi. En effet c'est beaucoup mieux que de ne jamais penser à l'autre. Mais avez-vous trouvé l'équilibre entre vous et les autres, entre vos besoins et ceux des autres? Bien souvent non, vous faites beaucoup plus pour les autres que pour vous-même. Alors le temps de l'équilibre est venu. Le cœur doit savoir donner mais aussi apprendre à recevoir. Oui, RECEVOIR pas seulement donner.

Recevoir l'amour, recevoir l'abondance, recevoir le confort matériel, recevoir la santé par une ouverture de l'esprit et du cœur qui permet à l'abondance sous toutes ses formes de se manifester. Inconsciemment plusieurs d'entre vous résistent à la vie à cause de mémoires de vies passées qui ont créé de grandes souffrances, de grandes peurs de vous tromper, de ne pas être à la hauteur, de ne pas réussir à être aussi grands et aussi parfaits que vous auriez voulu. L'ouverture du cœur passe par l'amour de soi, par l'acceptation de ses limites, de ses erreurs et non pas par le jugement de soi-même. Car lorsque vous avez pris l'habitude de vous juger durement, sans vous en rendre compte, vous jugez et critiquez les autres intérieurement et extérieurement de la même façon que vous le faites avec vous. Et le jugement attire dans son sillage les attentes non satisfaites, le contrôle subtil pour le bien de l'autre, et un désir inconscient de manipuler pour obtenir ce que vous désirez. Ces attentes inconscientes vis-à-vis les autres, ce besoin de vouloir les changer, de vouloir les aider afin qu'ils deviennent meilleurs peuvent sembler de bonnes choses à vos yeux. Mais aux nôtres, ils dénotent un manque de confiance, de foi dans les capacités de ceux que vous aimez. Plusieurs ici aiment se sentir indispensables car cela les valorisent aux yeux des autres. Vous n'avez pas à trouver votre valeur à travers le regard des autres, cela une maladie de votre société qui juge de la valeur des gens selon ce qu'ils font plutôt que ce qu'ils sont. Votre vraie valeur réside dans la connaissance de vous-même. La seule personne que vous pouvez vraiment changer est vous-même. Et pour y arriver vous devez être conscients de ces peurs, de ces fausses croyances qui habitent votre inconscient.

Je sais que je bouscule beaucoup de vos croyances. Croyances créées par les religions bien souvent qui ont voulu aider l'humanité à devenir meilleure. Malheureusement beaucoup des enseignements des grands maîtres ont été transformés par des humains qui croyaient avoir compris mais n'avaient saisi qu'une partie de la vérité. Jésus a dit : *Aimez votre prochain comme vous-même*. Il n'a pas dit « *Aimez les autres plus que vous-même* » ni *Aimez vous plus que les autres* Par son enseignement il a voulu montrer l'aspect de la compassion envers soi et les autres. Et en ce moment de passage de la troisième dimension à la quatrième il est grand temps de rééquilibrer les énergies du cœur en vous appréciant, en vous acceptant comme vous êtes avec vos erreurs sans vous juger et en acceptant les autres comme ils sont sans attentes, sans désirs qu'ils fassent autrement, simplement en voyant qu'ils souffrent eux aussi. Ils souffrent de leurs blessures de manque d'amour de leur vie présente et de leurs vies passées. Alors éveillez-vous aujourd'hui à l'amour véritable, à la joie de vivre qui ne pose plus d'exigences mais accueille ce qui est. Acceptez les événements heureux ou malheureux que la vie vous envoie sans vous battre en reconnaissant que comme créateur de votre vie vous pouvez choisir de créer votre vie autrement. Par exemple, si la maladie se présente, écoutez ce qu'elle a vous dire puis faites les changements pour retrouver la santé. C'est ainsi que vous allez nourrir votre cœur d'un nouvel amour, d'une nouvelle présence à vous-même. Puis vous pourrez transférer cet amour aux autres sans attentes, sans jugements, sans critiques, simplement en les aimant comme ils sont. Ce qui mettra beaucoup de souplesse et de flexibilité dans vos relations familiales, dans vos relations amoureuses et dans vos relations de travail.

Maintenant, prenez une minute ou deux de réflexion intérieure sur ce qui vient d'être dit. Ensuite mettez vous par groupe de quatre (4) et partagez ce que vous avez découvert à propos de vous. Essayez si vous êtes un couple ou membre de la même famille de ne pas être dans le même groupe. De cette façon ce sera plus facile de vous

**dire sans vous sentir jugé par ceux que vous connaissez. Par contre si vous vous sentez plus à l'aise avec ceux que vous connaissez, vous pouvez aussi le faire.**

**Je vous souhaite une belle réflexion et je reste dans vos cœurs, dans vos âmes, dans vos esprits. Milliers d'autres énergies célestes sont ici présentes, afin de vous aider à voir clair dans ce grand amour qui est le vôtre mais que vous ne savez pas encore manifester avec équilibre.**

